

INSTRUCTIVO PARA EL PACIENTE



CONDICIONES GENERALES QUE DEBE CUMPLIR EL PACIENTE PARA LA TOMA DE MUESTRA.

- Acercarse en ayunas al Laboratorio.
- El ayuno ideal es de **08 a 10 horas**.
- **No fumar 48 horas antes** ni durante la realización de exámenes de laboratorio.
- **No ingerir bebidas alcohólicas 3 días antes** de la realización de los exámenes.
- **Si está tomando algún medicamento**, debe informar en la toma de muestra el nombre de la droga y la dosis que está tomando.
- **Si se ha realizado un examen de radiología con medio de contraste**. NO se realice ningún examen del Laboratorio hasta después de tres días.
- **Disminuir la actividad física 72 horas** (trotar, correr, ejercicios) ante la realización de exámenes.
- **Disminuir la ingesta de café** y bebidas carbonatadas.

CONDICIONES PARA LA TOMA DE MUESTRAS ESPECIALES: CURVA DE GLICEMIA/GLICEMIA PRE Y POST CARGA O POST PRANDIAL

- Disponer del tiempo suficiente (mínimo tres horas) para permanecer en el laboratorio en reposo; llegar lo más temprano posible (06H00) e indicar al personal que tiene esta prueba para que pase directamente sin hacer fila.
- Para test de O'Sullivan embarazada no necesita ayuno.
- Para Prueba de Tolerancia Oral a la Glucosa 72 horas antes del examen tener una dieta rica en hidratos de carbono 150-200 gramos tiene que tener una actividad física habitual, la noche anterior previo al examen debe de comer una comida razonable en carbohidratos 30- 50 g.
- Estar completamente en ayuno el día del examen y el día anterior al examen solo se puede ingerir alimentos hasta las 19h00.
- No debe caminar ni fumar antes ni durante la realización del examen.

CONDICIONES PARA LA RECOLECCION DE MUESTRAS DE ORINA /

RECOLECCION DE ORINA DE 24 HORAS: DEPURACION DE CREATININA.

- Realizar un lavado genital con agua y jabón previo a la recolección de orina.
- Descarte la primera orina de la mañana para dejar la vejiga totalmente desocupada. escriba en la etiqueta de la botella donde se procederá recoger la orina el día y hora de inicio de recolección de la orina , nombres y apellidos completos muy legible del paciente.
- Guarde TODA la orina eliminada desde la segunda micción y durante las 24 horas siguiente, incluyendo la primera orina de la, mañana del día siguiente.
- El recipiente debe ser un galón de paredes gruesas y no transparente.
- La muestra debe de tenerse en refrigeración o en un lugar fresco y seco.
- La ingesta de líquidos debe ser normal.
- Llevar por la mañana la muestra al laboratorio lo más pronto posible para su procesamiento.
- Si tiene alguna duda pregunte a su médico o al personal de laboratorio.
- Las muestras se reciben de Lunes a Viernes por la mañana

EXAMEN PARCIAL DE ORINA

- Realizar un lavado genital completo con agua y jabón antes de recolectar la muestra en un recipiente estéril solicitado para el efecto.
- Recoja la primera orina de la mañana: Descarte la primera parte de la micción, (el primer chorro), recoja desde la segunda parte de la misma directamente en el recipiente, no es necesario llenar el frasco, con la mitad de este basta y descarte la última parte.
- Cuando haya terminado, ajuste bien la tapa del envase y limpie cualquier resto de orina entregue al personal que lo atiende, si va a demorar manténgala refrigerada.
- Pacientes con sonda: Si el paciente tiene sonda la muestra deberá ser recogida antes de las 48 hs. de colocada la misma, caso contrario recoger la muestra con el recambio de sonda.

NOTA

Tenga en cuenta que la recolección adecuada permitirá proporcionar resultados útiles a su médico.

La muestra debe ser obtenida antes de tomar antibióticos, si ya los está tomando informe a su médico.

TOMA DE MUESTRA UROCULTIVOS.

Pacientes adultos y niños que controlan esfínter:

- Si el paciente está tomando antibióticos suspenderlos 72 horas antes de realizar el examen
- Para efectuar este análisis es preferible la primera orina de la mañana, en caso contrario recolectar la muestra de orina con 3 horas de retención en la vejiga mínimo.
- Asear los genitales con agua y jabón, en hombres retraer prepucio e higienizarlo. En las mujeres asearse de adelante hacia atrás separar los labios mayores.
- Secar con una toalla de papel limpia o gasa estéril
- El primer chorro descartar en el inodoro, recoger la muestra de chorro medio en un frasco estéril de boca ancha de 10 a 15 ml y enviar inmediatamente la muestra al laboratorio caso contrario transportarla en un recipiente a una temperatura de 4-8 °C.

CONDICIONES PARA LA RECOLECCION DE MUESTRAS DE MATERIA FECAL, COPROLOGICO O COPROPARASITARIO / COPROCULTIVOS.

Recoja la muestra emitida espontáneamente en un recipiente seco y limpio adquirido para el efecto (líquidas o blandas). No la llene por completo, con un poco basta.

La muestra no debe estar mezclada con la orina.

Si usted ha tenido un estudio radiográfico con medio de contraste, deje transcurrir tres días para recoger la muestra.

- Entregue la muestra en el laboratorio en un tiempo menos a dos horas, contado desde el momento que la recogió.
- El envase de boca ancha, no debe estar sucio por fuera.

SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL

Durante los tres días previos al examen, la dieta no debe incluir **carnes rojas, embutidos, lentejas, repollo, nabos, rábanos, brócoli, coliflor, manzana, uva, banano, té, café**, medicamentos como la aspirina, suplementos con vitamina C y alcohol.

Sigan las misma recomendaciones arriba señaladas para la toma de muestra de heces, coproparasitario.

CONDICIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA DE SECRECIÓN VAGINAL Y / O CITOLOGÍA VAGINAL.

- Para la toma de muestras en adultos desde las 72 horas previas a la realización del estudio:
 - No tomar antibióticos (consulte con su médico si está en tratamiento).
 - No debe aplicarse talco, óvulos, cremas, ni ningún otro medicamento intravaginal por 72 horas.
 - No se realice baño con ducha vaginal el día de la muestra.
 - No mantener relaciones sexuales por 72 horas.
 - No realizar estudios tales como ecografía trans-vaginal, etc.
 - Durante la menstruación No debe realizarse este examen.
 - Es necesario que hayan pasado como mínimo cinco días desde el último día del período menstrual.
- Toma de muestras secreciones vaginales niñas.
 - Bañar la niña y asear los genitales la noche anterior
 - En la mañana traerla tal cual se levanta cambiar de interior y traerla para tomar la muestra.

CONDICIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA DE: CULTIVOS DE HERIDAS Y LESIONES DE PIEL PARA GERMENES COMUNES.

- Informar al personal que le toma la muestra, si está tomando algún medicamento o antibiótico.
- No aplicar ningún tipo de crema en la lesión por lo menos 2 días antes de la toma de muestra.



TOMA DE MUESTRAS DE EXUDADOS FARINGEOS:

- No es necesario que el paciente este sin lavarse la boca.
- Se recomienda no ingerir alimentos una hora antes de tomar la muestra, debido a que el uso del baja lenguas puede provocar nauseas.

Además los pacientes que se tengan que realizar examen parasitológico (**Sarcoptes scabiei**) deben acudir en las siguientes condiciones:

- Sin la aplicación de ningún tipo de cremas, aceites, lociones, ni jabones medicados en el cuerpo al menos 3 días antes de la toma de muestra.

TOMA DE MUESTRAS PARA KOH Y EXAMENES MICOLÓGICOS

- No aplicarse ningún tipo de sustancia (cremas, talcos, esmaltes, lociones, gel etc.) en el Sitio de las lesiones al menos 7 días antes de la toma de muestra
- No haber tomado medicación anti fúngica al menos 1 semana antes de la toma de muestra.
- Pacientes que requieran tomarse muestras de las uñas de los pies además de las indicaciones anteriores, deberán acudir al laboratorio de Microbiología con zapatos cerrados (que no contengan talco) y medias.
- Pacientes que requieran toma de muestra en región axilar no deben aplicarse desodorante 3 días antes de la toma de muestra, solo agua y jabón.

NOTA

Estas muestras se toman de lunes a viernes en horario de **6:30 a 10:00.**

CULTIVO Y EXAMEN DE SECRECIÓN OCULAR.

- El paciente no debe usar gotas oftálmicas 18 a 24 horas antes de la toma de la muestra, no tomar antibióticos 24 a 48 horas antes, no usar cosmético el día de la toma de muestra.



CULTIVO Y EXAMEN DE HISOPADO NASAL

- Paciente debe presentarse en el área de Microbiología con la orden de examen, indicado por escrito el tipo de muestra.

NOTA

El paciente no debe haberse aplicado Mupirocina en sus fosas nasales de lo contrario no se podrá realizar el examen.

INSULINA, CURVA DE (5 MUESTRAS)

- Prioridad. **Paciente en ayuno de 10 - 12 horas.** Presentarse a las 6:00 am sin hacer fila directamente a la **Ventanilla.** Se requiere que el paciente se quede de 2- 3 horas en el laboratorio.

ACTH:

Se toman en ayuno y sólo hasta las 10:00.

CORTISOL:

Se toman en ayuno y sólo hasta las 10:00.

CORTISOL PM:

Toma a las 16 Horas. En el Laboratorio de Emergencia.

CORTISOL + DEXAMETASONA:

Se toma en ayuna, bajo prescripción y dosificación del médico tratante.

CORTISOL EN ORINA:

- Descarte la primera orina del día. A partir de la segunda orina empiece a recolectar en un recipiente limpio de boca ancha, hasta la primera orina del día siguiente.

CULTIVO Y EXAMEN DE ESPUTO

- Lavarse la boca y hacer enjuague bucal si no se dispone de alguno del comercio puede ser con agua bicarbonatada.
- Preferible recolectar la muestra de la primera expectoración de la mañana y enviar la flema, sino desgarrar flema no enviar saliva porque no es la muestra indicada para un diagnóstico de neumonías.
- Recolectar la muestra en un frasco estéril de boca ancha.

MUESTRA DEL SEMEN PARA ESPERMATOGRAMA



- Hace falta un frasco estéril de boca ancha que venden en las farmacias (recolector de orina).
- Abstinencia sexual de 3 a 4 días antes de la fecha de examen (NO RELACIONES SEXUALES NI MASTURBACIÓN).
- Obtenga el semen por masturbación en el Centro Médico.
- Se rechazarán muestras traídas desde la casa.
- No se ponga pomada, saliva, lubricante ni crema.
- Los resultados pasarán al sistema en un plazo de 2 a 3 días.
- Lavar y secar muy bien las manos y los genitales antes de tomar la muestra (agua).
- Recoja todo el semen en el recipiente y anote la hora de obtención. Entregue la muestra en un plazo máximo de una hora después de la recogida en el laboratorio.

Por favor registrar cita en el área de Secretaria donde le darán las indicaciones y confirmar con debida anticipación la fecha del examen, para que todo esté listo y a su disposición para un mejor servicio.

ATENCIÓN DEL EXAMEN

Domingos: 10:00 Horas.

TOMA DE MUESTRAS DE ESPERMOCULTIVOS

- Abstinencia sexual de 72 horas antes de tomar la muestra
- Higienizar los genitales con agua y jabón, Retraer el prepucio y recolectar la orina de primer chorro en un frasco estéril de boca ancha (primer paso)
- Luego obtener la muestra de esperma por masturbación.
- En un segundo frasco recolectar la muestra de esperma.
- Rotular los frascos y enviar al laboratorio las muestras.

PRUEBAS DE ALERGIA.

10 días antes de la toma de la muestra debe dejar de tomar el medicamento antihistamínico.

